

Утверждено Приказом №65-а от 28.08.2020 г.  
Заведующий МБДОУ ДСОВ №22 Т.Ю. Мармилова



;

***РЕЖИМ ДНЯ,  
МБДОУ ДСОВ №22***

***на 2020– 2021 учебный год***

АДРЕС: 692491  
Приморский край  
Надеждинский район  
п.Новый, ул.Первомайская д.11  
Телефон: 8 (42334) 3-73-24

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №22 п. Новый Надеждинского района» реализует основную общеобразовательную программу дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада общеразвивающего вида №19 п. Новый Надеждинского района».

Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с примерной основной общеобразовательной программой дошкольного образования: ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Инновационная программа дошкольного образования./ Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.- Издание пятое (инновационное), испр. и доп.- М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2019.- с. 336.

«Основы безопасности детей дошкольного возраста» под редакцией Н.А.Авдеевой, О.Л.Князевой, Р. Б. Стеркиной;

Е. В. Колесникова «От звука к букве. Формирование звуковой аналитико-синтетической активности дошкольников как предпосылки обучения грамоте», конспекты занятий по художественно-эстетическому развитию Колдина Д.Н. О.С. Ушакова «Речевое развитие детей 3-7 лет», «Stem-образование детей дошкольного и младшего школьного возраста», парциальная модульная программа развития интеллектуальных способностей в процессе познавательной деятельности и вовлечения в научно-техническое творчество.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 1,5-7 лет составляет 5,5-6 часов ([СанПиН 2.4.1.3049-13, глава 11, статья 11.4](#)).

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 2.4.1.3049-13, глава 11, статья 11.5).

Прогулки проходят 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.6).

Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа (СанПиН 2.4.1.3049-13, глава 11, статья 11.7).

Общая продолжительность дневного сна 2 часа. (СанПиН 2.4.1.3049-13, глава 11, статья 11.7).

На самостоятельную деятельность детей 1,5-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов ([СанПиН 2.4.1.3049-13, глава 11, статья 11.18](#)).

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 1,5 до 2 лет не более 8-10 мин, детей от 2 до 3 лет - не более 10 мин, для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, от 4 до 5 лет - не более 20 минут, Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут ([СанПиН 2.4.1.3049-13, глава 11, статья 11.11](#)).

Дополнительная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки ([СанПиН 2.4.1.3049-13, глава 11, статья 11.12](#)).

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуем в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п. ([СанПиН 2.4.1.3049-13, глава 11, статья 11.13](#)).

*Режим дня возрастных групп  
на 2020 – 2021 учебный год*

Режимные моменты	группа раннего возраста	младшая группа	Подготовительная группа
Прием детей свободная игра, утренняя гимнастика( утренний фильтр)	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.20 – 8.40	8.30-8.50
Утренний круг, Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.45	8.40-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.50-9.20	9.00-9.30	9.00-10.00 10.10-10.30
Свободная деятельность	9.20-9.40	9.30-10.00	-
Второй завтрак	9.40-9.50	10:00-10.10	10:00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.00	10.10-11.20	10.30-12.20.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.20	11.20-11.40	12.20-12.30
обед	11.20-11.50	11.40-12.10	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.10-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, здоровьесберегающие педагогические техники	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40

Вечерний Круг Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.20	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	16.30.-17.30	16.30-17.30

После ухода из детского сада. Рекомендации дома: прогулка, подвижные игры, , беседы, ужин,  
спокойные игры, гигиенические процедуры 17.30-20.30  
Подготовка ко сну, ночной сон 20.30-6.30-7.30

Дежурная группа			
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		17.30-18.20	17.30-18.20
Подготовка к ужину, ужин, дежурство		18.20-18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой		18.45-19.30	18.45-19.30

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

Режим дня составлен в соответствии:

С графиком работы воспитателей (с 7.15 до 18.00)

С режимом работы МБДОУ ДСОВ№22 до 10,5 часов,

Работает дежурная группа разновозрастная (с 7.30-8.00; 17.30 – 19.30) 12 часов

(Извлечение) САНПИН 2.4.1.3049-13

**"САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСТРОЙСТВУ,  
СОДЕРЖАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА РАБОТЫ ДОШКОЛЬНЫХ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ"**

**гл. 11**

11.9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

(Пункт в редакции, введенной в действие с 20 сентября 2015 года [постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 августа 2015 года N 41](#)).

11.10. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

(Пункт в редакции, введенной в действие с 20 сентября 2015 года [постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 августа 2015 года N 41](#)).

11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

(Пункт в редакции, введенной в действие с 20 сентября 2015 года [постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 августа 2015 года N 41](#)).