

УТВЕРЖДАЮ

ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ ДСОВ №22

Т.Ю. МАРМИЛОВА

Режим дня на лето с 01.06.2023 по 31.08.2023

группа среднего возраста «Теремок»

7.30-8.00 прием детей,
8.00-8.10 утренний круг (беседы о плане на день)
8.10-8.30 утренняя гимнастика, свободная игра
8.30-8.50 подготовка к завтраку, завтрак
8.50-10.00 свободная игровая деятельность,
художественно-эстетическое развитие,
физическое развитие (чередование), прогулка
10.00-10.10 второй завтрак
10.20-12.20 прогулка, свободная игровая деятельность,
чтение, беседы
12.20-13.00 подготовка к обеду, обед
13.00-15.00 подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15 постепенный подъем, зарядка после сна
15.15-15.40 подготовка к полднику, полдник
15.40-16.20 свободные игры, игры по интересам,
прогулка
17.30 уход детей домой.

После ухода из детского сада. Рекомендации дома: прогулка
подвижные игры, беседы, ужин, спокойные игры, гигиенические
процедуры 17.30–20.30. Подготовка ко сну, ночной сон 20.30 – 6.30
–7.30