

УТВЕРЖДАЮ



ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ ДСОВ №22

Т.Ю. МАРМИЛОВА

Режим дня на лето с 01.06.2023 по 31.08.2023

группа старшего возраста «Радуга»

- 7.30-8.00 прием детей,*
- 8.00-8.20 утренний круг, самостоятельная деятельность*
- 8.20-8.30 утренняя гимнастика*
- 8.30-8.50 подготовка к завтраку, завтрак*
- 8.50-10.00 свободная игровая деятельность, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие(чередование), прогулка*
- 10.00-10.10 второй завтрак*
- 10.10-12.30 прогулка, свободная игровая деятельность, чтение, игры по интересам*
- 12.30-13.10 подготовка к обеду, обед*
- 13.10-15.00 подготовка ко сну, дневной сон*
- 15.00-15.15 постепенный подъем, зарядка после сна*
- 15.15-15.40 подготовка к полднику, полдник*
- 15.40-16.20 свободные игры, игры по интересам, прогулка*
- 16.20-17.30 прогулка, уход детей домой.*

После ухода из детского сада. Рекомендации дома: прогулка подвижные игры, беседы, ужины, спокойные игры, гигиенические процедуры 17.30–20.30. Подготовка ко сну, ночной сон 20.30 – 6.30 –7.30