



УТВЕРЖДАЮ

ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ ДСОВ №22

Т.Ю. МАРМИЛОВА

Режим дня

младшая группа «Радуга»

2024-2025 учебный год

- 7.30-8.00 прием детей, утренняя гимнастика*
- 8.00-8.10 утренний круг*
- 8.10-8.40 подготовка к завтраку, завтрак*
- 8.40-10.00 занятия, игры*
- 10.00-10.10 второй завтрак*
- 10.10-11.40 свободная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка*
- 11.40-11.50 возвращение с прогулки, гигиенические процедуры*
- 11.50-12.15 обед*
- 12.15-15.15 подготовка ко сну, дневной сон*
- 15.00-15.15 постепенный подъем,*
- 15.15-15.40 подготовка к полднику, полдник*
- 15.40-16.20 свободная деятельность, игры по интересам*
- 16.20-16.40 круг, рефлексия*
- 16.40-18.00 подготовка к прогулке прогулка, уход детей домой.*

После ухода из детского сада. Рекомендации дома: прогулка подвижные игры, беседы, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры 18.00-20.30. Подготовка ко сну, ночной сон 20.30 – 6.30 – 7.30



УТВЕРЖДАЮ
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ ДСОВ №22
Т.Ю. МАРМИЛОВА

Режим дня

старшая группа «Непоседы»

2024-2025 учебный год

7.30-8.00 прием детей,
8.00-8.10 беседы, утренний круг
8.10-8.20 утренняя гимнастика
8.20-9.00 подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
9.00-10.00 занятия
10.00- 10.10 второй завтрак
10.10-12.20 подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.30 возвращение с прогулки, гигиенические
процедуры
12:30 -13.00 обед
13:00-15.00 подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15 постепенный подъем,
15.15-15.30 подготовка к полднику, полдник
15.30-16.40 игры по интересам, свободная
деятельность
16.40-16.50 вечерний круг, рефлексия
16.50-18.00 подготовка к прогулке прогулка, уход
детей домой.

После ухода из детского сада. Рекомендации дома: прогулка
подвижные игры, беседы, ужин, спокойные игры, гигиенические
процедуры 18.00–20.30. Подготовка ко сну, ночной сон 20.30 – 6.30 –
7.30



Режим дня

Подготовительная группа «Теремок»

2024-2025 учебный год

- 7.30-8.00** прием детей,
- 8.00-8:10** утренняя гимнастика.
- 8.10-8.20** беседы, утренний круг
- 8.20-9.00** подготовка к завтраку, завтрак
- 9.00- 10.15** занятия
- 10.15- 10.25** второй завтрак
- 10.25-12.30** свободная игровая деятельность
подготовка к прогулке, прогулка
- 12.30-12.40** возвращение с прогулки, гигиенические
процедуры
- 12.40 -13.10** обед
- 13.10-15.10** подготовка ко сну, дневной сон
- 15.10-15.25** постепенный подъем,
- 15.25-15.45** подготовка к полднику, полдник
- 15.45-16.40** игры по интересам, свободная
деятельность
- 16.40-17.00** вечерний круг, рефлексия
- 17.00-18.00** подготовка к прогулке прогулка, уход
детей домой.

*После ухода из детского сада. Рекомендации дома: прогулка
подвижные игры, беседы, ужин, спокойные игры, гигиенические
процедуры 18.00–20.30. Подготовка ко сну, ночной сон 20.30 – 6.30 –
7.30*